



滅殺除癌錠 (METHOTREXATE)

這份須知的目的是什麼？

這份須知是用來幫助您進一步瞭解滅殺除癌錠。它為您解釋滅殺除癌錠是什麼、它如何發揮作用、如何治療皮膚病以及如何能查詢更多相關資訊。

滅殺除癌錠是什麼，它如何發揮作用？

滅殺除癌錠是一種能抑制人體免疫系統增生新細胞的藥物。它最初是以高劑量來治療癌症，後來發現將其劑量大幅降低後能有效治療皮膚及關節疾病。滅殺除癌錠能降低感染，因此能用來治療慢性病。它的另一個作用是降低免疫系統（人體本身的防衛系統）的活動，因此務必謹慎使用。

滅殺除癌錠能治療哪些皮膚病？

滅殺除癌錠能用來治療乾癬、乾癬性關節炎以及下列幾種皮膚病：類天皰瘡、天皰瘡、結節病、硬皮症、皮膚炎和濕疹。

滅殺除癌錠服用多久之後才有效果？

滅殺除癌錠不會立即見效。可能要服用 3 至 12 週後才會有效果。

滅殺除癌錠應何時服用？

滅殺除癌錠通常以錠劑形式一週服用一次，固定每週的同一天服用。此藥切勿每日服用。藥錠應與食物併服，並且整顆吞服（不可咬破或嚼碎）。滅殺除癌錠另可每週一次以注射方式給藥，可選擇皮下注射（注入皮下組織，如糖尿病患注射胰島素）或是肌肉注射（注入臀部或大腿）。

一般最建議服用 2.5 mg 的藥錠，因為此一劑量較能彈性服用。請勿將此劑量的藥錠與 10 mg 的藥錠混淆，因為兩者外型很相似。請確保您處方上開的是正確的劑量。您務必要在服用之前先檢查滅殺除癌錠的劑量/含量

若在固定服藥日漏服滅殺除癌錠，您可在隔天或兩天之後補服；但若是遲了三天以上，則那一週不要服藥。無論是否有補服，下一週仍應在固定服藥日服用下一劑的藥。

要服用多大的劑量？

醫師會向您解釋應服用多大的劑量，並且應在定期治療開始的前一週給您服用試驗劑量（通常是 2.5 至 5 mg）。嚴重乾癬患者的一般劑量是每週一次口服 10 至 25 mg（有時高達 30 mg）。此劑量應依據您的反應和副作用來調整。有些病患則以注射方式來施打滅殺除癌錠。

滅殺除癌錠有哪些可能的副作用？

某些病患服用滅殺除癌錠會有反胃、腹瀉和口腔潰瘍等副作用。在罕見的情況下，以低劑量滅殺除癌錠來治療乾癬會使患者出現掉髮和皮疹。服用滅殺除癌錠會影響血球的數量（其中一個影響是人體製造的血細胞數量會減少），因此會使您更容易被感染。

若出現以下情況請就醫檢查：

- 喉嚨痛或有感染情況
- 發燒

- 產生原因不明的瘀血或出血
- 開始服用滅殺除癌錠之後產生新的症狀

醫師常會建議患者服用葉酸來當作維他命補充品，因為葉酸可能會減少副作用的發生。醫師的建議有時會不同，因此請遵照您醫師的指示。

若您沒長過水痘，但卻接觸了長有水痘或帶狀皰疹的人士，或是您在服用滅殺除癌錠期間得了水痘或帶狀皰疹，請您立刻就醫檢查是否需要特殊治療。

滅殺除癌錠若長期服用會有其他副作用嗎？

在罕見的情況下，滅殺除癌錠會導致讓您呼吸困難的肺部感染。若您出現呼吸困難的情況，請立刻就醫。

長期服用滅殺除癌錠會有較高的肝硬化風險，尤其是加上飲酒等其他因素。

滅殺除癌錠的副作用要如何監測？

由於滅殺除癌錠會影響血球的數量，並且有時會引發肝臟方面的問題，醫師會在用藥期間為您安排定期的血液檢查。除非您有定期接受血液檢查，否則切勿服用滅殺除癌錠。當改變劑量時，每週都要做血液檢查；而當劑量固定時，最少每 2 至 3 個月也要進行檢查。

喉嚨痛、口腔潰瘍、腹瀉和對陽光敏感等感染徵兆都可能是滅殺除癌錠服用過量的信號。這些症狀一出現應立刻通知醫師並進行檢查。

滅殺除癌錠對肝臟的影響是血液檢查的項目之一，而有時（在罕見情況下）也必須透過肝臟切片檢查來觀察這些副作用。

英國皮膚科醫師協會生物介入註冊資料庫 (**BADBIR**)

若醫師為您開立滅殺除癌錠的處方來治療乾癬，那您可能需要在英國生物資料庫上註冊。該註冊資料庫的目的是為了比較不同乾癬治療的安全性，以瞭解各療法的成效。建立該資料庫的目的也是為了對某些新的乾癬治療法（稱為生物治療）進行監測。註冊資料庫會提供資訊給醫師，包括中度和重度乾癬最適合的治療等資訊。在未經您同意的情況下，相關資料是不會被轉送到註冊資料庫的。

滅殺除癌錠的服用期間是否能接受其他疫苗注射？

建議您此時不要接種小兒麻痺、風疹（德國麻疹）及黃熱病等「活性」疫苗。您可接種「非活性」小兒麻痺疫苗來代替「活性」疫苗，且您身旁所接觸的人士（如您的家人）也該接種「非活性」疫苗。

服用滅殺除癌錠時，您在孩童接種「活性」小兒麻痺疫苗 4 至 6 週期間應避免與他們接觸。每年流感疫苗和紐蒙肺多價性肺炎鏈球菌疫苗則是既安全也是醫師推薦的（請參見接種疫苗病患須知）。

滅殺除癌錠是否會影響生育或受孕能力？

滅殺除癌錠會使生育力降低並有可能危害未出生的胎兒，因此懷孕期間不得服用。服用滅殺除癌錠期間和停用滅殺除癌錠後至少 3 個月內（最好 6 個月），男女都應做好避孕措施。

若您計畫要生育，或是您在服用滅殺除癌錠期間懷孕了，請務必儘快與醫師討論此事。您在服用滅殺除癌錠期間不得餵母乳。

滅殺除癌錠服用期間是否能飲酒？

酒精和滅殺除癌錠會產生交互作用。兩者都會對肝臟造成損害，因此建議您盡一切可能不要服用酒精。

滅殺除癌錠服用期間是否能使用其他藥物？

有些藥物會和滅殺除癌錠產生交互作用，因此應讓治療您的所有醫師知道您正在服用滅殺除癌錠。服用阿斯匹靈和布洛芬等非類固醇消炎藥時要特別小心。消炎藥只有當醫師開立時才應使用。未與醫師、護理師或藥劑師討論之前，請勿擅自服用「成藥」。您也應避免服用含有三甲氧苄氨嘧啶 (trimethoprim) 的抗生素。

我如何能取得更多關於滅殺除癌錠的資訊？

若您想要進一步瞭解滅殺除癌錠或您對所接受的治療有疑慮，則應直接與醫師或藥劑師討論。此須知並未列出滅殺除癌錠的所有副作用。更為詳細的資訊請參見滅殺除癌錠處方內所附的藥物說明書。

詳細須知的網路連結：

www.dermnetnz.org/treatments/methotrexate.html

此須知旨在提供相關主題的正確資訊，且它是英國皮膚科醫師協會代表們的一致看法；然而其內容可能有時與患者醫師的意見稍有不同。

*此須知英文版的可讀性已由英國皮膚科醫師協會的病患須知行外審查小組
進行過評估*

英國皮膚科醫師協會

病患須知

2004 年 8 月製作

2010 年 4 月更新

4 Fitzroy Square, London W1T 5HQ
Tel: 020 7383 0266 Fax: 020 7388 5263 e-mail: admin@bad.org.uk
Registered Charity No. 258474